

外壁塗装 見積書チェック&人工数比較シート

2025年12月から、国は工事の見積書に労務費（人工）や工程ごとの作業日数を書くよう、業者に求め始めました（改正建設業法・努力義務）。下の表は、その内容に沿ったチェック表です。どの会社の見積書にも、同じ物差しでお使いください

見積書チェック5項目（○=書かれている／△=一部だけ／×=なし）

チェック項目	A社	B社	C社	D社	見るポイント
① 「一式」ではなく数量×単価で書かれているか					数量（㎡・m）×単位×単価の記載
② 工程が分かれているか（下塗り・中塗り・上塗り、下地処理）					3回の塗りが別々の行か。ケレン・シーリングの行があるか
③ 使う塗料の製品名と缶数が書かれているか					商品名と「〇缶」の記載があるか
④ 人工（何人で何日か）が書かれているか					「〇人×〇日」や工程ごとの作業日数
⑤ 付帯部（雨樋・軒天・破風など）が入っているか					部位の名前が書かれているか

工程別人工数 比較表（人工数＝工期（日）×職人数（人））

工程	A社	B社	C社	D社	備考
足場設置					
高圧洗浄					
養生					
下地処理（ケレン・ひび割れ・その他補修）					最も省略されやすい
コーキング（撤去・プライマー・打ち替え）					「打ち替え」か「増し打ち」か
下塗り					
中塗り					
上塗り					1日1工程が理想
付帯部塗装（破風・軒天・雨樋等）					
足場解体・清掃					
合計人工数					
保証の記載（対象部位／年数／条件）					

人工数の目安（30坪戸建て）

範囲	適正の目安
外壁のみ	15～19人工
外壁+屋根	24～36人工
危険ライン（外壁+屋根）	15人工以下は要注意

業者に確認すべきポイント

- ✓ 下地処理に何日かけるか（最低2日は必要）
- ✓ コーキングは「撤去して打ち替え」か「増し打ち」か
- ✓ 職人さんは自社職人か下請けか
- ✓ 雨天時の対応（延期 or 強行）
- ✓ 乾燥時間を十分取る予定か（1日1工程が理想）

見積書は、この表ごとAIに見せてください。『どの会社が、ちゃんと工事をしてくれそうですか？ 理由も教えてください』とお聞きください